



Recevoir le sacrement de réconciliation

Pourquoi se confesser ?

Parce que le Seigneur m'attend, il est bon, plein de miséricorde, il veut me pardonner.

Parce que je suis pécheur.

Comment se préparer ?

Avec la Parole de Dieu, pour laisser le Christ éclairer notre cœur

une Parole qui m'a touché, m'a interpellé, me remet en cause

une Parole proposée lors d'une célébration pénitentielle

une des lectures du jour

une des lectures du dimanche

Avec ma vie

ce que j'ai vécu de beau... pour rendre grâce.

ce qui n'est pas ajusté dans ma vie, ce qui est en contradiction avec l'évangile dans les

actes que j'ai posés, les paroles que j'ai dites... pour demander pardon

ce que je dois changer... pour répondre à l'appel de Dieu

Je relis ma vie à la lumière de la Parole.

Je peux écrire ma confession sur un papier si cela m'aide.

Il est possible d'utiliser la trame suivante :

Rendre grâce : Seigneur, je te bénis et je te remercie car...

Confesser son péché : La parole de Dieu m'appelle à...

Je te demande pardon pour...

Dire sa confiance pour continuer le chemin : *Seigneur, je crois que tu peux me convertir, je m'en remets à toi dans la confiance pour répondre à tes appels.*