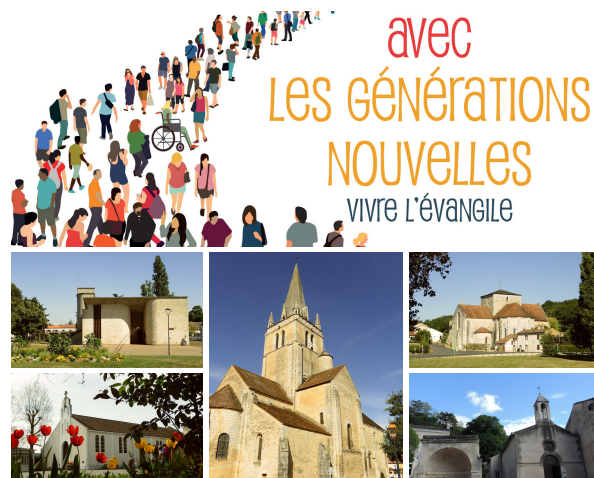


Méditation de Carême 4<sup>ème</sup> dimanche Evangile selon Saint Jean (3,14-21)  
**Choisissons la Lumière aux ténèbres**



Nous voici déjà au 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême et au fur et à mesure que l'on avance, je garde en mémoire le message qu'un jeune ami africain m'a adressé le 14 février pour me souhaiter **un bon temps de carême dans le jeûne et la pénitence**. Sur le moment, j'ai pensé que ces deux mots, pris à la lettre, n'allaient pas rendre ces cinq semaines bien réjouissantes. Néanmoins, pour la plupart des croyants, ces mots « **jeûne et pénitence** », auxquels j'ajoute le mot « **prière** » ne font-ils pas déjà un peu partie de notre quotidien ? Mais un quotidien qu'il nous faut booster, afin de ne pas tomber dans la routine.

En effet, le Carême est ce temps qui nous est offert en Eglise – une marche vers Pâques : étape par étape. Un temps propice pour nous redynamiser, pour redonner du sens à notre vie, pour faire évoluer certains de nos comportements tout en restant centré sur la personne du Christ. Un temps propice pour nous sensibiliser à la solidarité en nous dépouillant de tout ce qui nous encombre. Un temps propice pour sortir de la pénombre, des ténèbres, et retrouver la lumière en nous recentrant sur l'essentiel, en faisant un effort sur nous-mêmes, en réfléchissant à tout ce que l'on a laissé de côté, à ceux que l'on a pu négliger, en redonnant confiance, joie et bonheur autour de nous.

Le Seigneur est notre guide, il est la Lumière qui éclaire nos vies et nos cœurs, il est l'Amour qui nous unit. Et s'il se montre exigeant parfois, c'est pour mieux nous faire prendre conscience de notre péché et de la manière d'en sortir, en nous montrant le chemin. Il nous le rappelle « **Je suis le chemin, la vérité, la vie** » (Jn 14,6). Alors, où en sommes-nous, depuis plus de trois semaines, de notre lutte pour passer des ténèbres à la lumière ?

Dans cet Evangile, par ces paroles adressées à Nicodème: « **De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle** » (Jn 3,14), Jésus annonce sa propre Pâque. Lui qui va donner sa vie pour nous sur la croix annonce une nouvelle naissance.

Nous aussi, profitons de ce temps de Carême pour renaître à nouveau dans notre relation avec le Seigneur et bâtir ensemble, sur terre, un monde meilleur car le Royaume de Dieu ne commence-t-il pas là où nous vivons ?

*Paulette DORLAC, membre de l'Equipe Pastorale*